~~UNER~~HÖRT!

Informationen, Stimmen, Daten und Fakten zum Podcast

Stand 2026

PROF. DR. VOLKER BUSCH

GEHIRN GEHÖRT

DER PSYCHO PODCAST
DER WISSEN SCHAFFT

WORUM GEHT ES?

Gehirn Gehört – Ein Psycho-Podcast, der Wissen schafft.

Die wahrscheinlich faszinierendste Struktur auf unserem Planeten ist das menschliche Gehirn. Seine Arbeitsweise ist in vielerlei Hinsicht bis heute geheimnisvoll. Den Kopf zu knacken ist nach wie vor eine der härtesten wissenschaftlicher Nüsse.

In meinem Podcast Gehirn Gehört möchte ich ein paar dieser Geheimnisse mit Ihnen gemeinsam auf den Grund gehen: Was braucht unser Gehirn, um gesund und gut zu sein? Wie können wir psychisch widerstandsfähig bleiben? Was hält uns im Alter geistig fit? Wie gelangen wir zu Gelassenheit und Zufriedenheit? Und wie finden wir Zuversicht in einer so verrückt gewordenen Welt?

Erfahren Sie alles, was Sie sich zu den Themen von Gesundheit, Inspiration, Erfolg und Lebenszufriedenheit schon immer gefragt haben und begleiten Sie mich auf eine spannende und humorvolle Reise in die Welt von Geist und Gehirn.

Ein Podcast

- der nicht belehrt, sondern begleitet.
- der nicht nur Antworten findet, sondern auch Fragen stellt.
- der Sie in die Wissenschaft entführt, aber in den Alltag zurückholt.
- der zum Nachdenken anregt, aber zum Lächeln einlädt.
- über das Hirn, aber mit Herz.

WO? WIE? WANN?

Wo ist der Podcast erhältlich?

- drvolkerbusch.de
- Apple Podcast
- Spotify
- Amazon
- Deezer
- Podimo
- YouTube

2020
APRIL. ERSTE FOLGE.

Jeden Monatsanfang eine neue Folge.

63
FOLGEN
STAND JAN. 26

1100
SPOTIFY BEWERTUNGEN MIT 5 STERNEN

640
APPLE PODCAST BEWERTUNGEN MIT 4,9 STERNEN

WAS IST THEMA?

Es geht um Mut und um Angst, um Verschwörungen im Kopf und die leise Stimme der Intuition. Es geht um Nächte, in denen wir nicht schlafen können, und um Tage, an denen wir zu viel denken. Es geht um gute Gewohnheiten, die uns stabil halten und um schlechte, die uns ein Bein stellen. Es geht um Vergleiche, die uns klein machen, und um Eigenliebe, die uns wieder aufrichtet. Es geht um Musik, die uns berührt, um Stille, die uns trägt, um Abschiede, die weh tun, aber trotzdem notwendig sind, und um Glücksmomente, die wir zwar nicht festhalten, aber immer neu finden können.

EIN PAAR ZAHLEN.
150.000
Streams im Monat
5 MIO.
Wiedergaben
insgesamt
200.000
Treue Hörer
5%
Wachstum
pro Monat

EIN PAAR ZAHLEN.

Wo wird der Podcast gehört?

92
Länder

5%
Österreich

5%
Sonst wo

85%
Deutschland

1
Hörer auf Sri Lanka

5%
Schweiz

WAS SCHREIBT DIE PRESSE?

„Der Neurologe Prof. Dr. Volker Busch entführt die Zuhörer in die faszinierende Welt von Geist und Gehirn. Der Podcast behandelt eine Vielzahl von Themen rund um Gesundheit, Wohlbefinden und persönliche Entwicklung, immer mit einer humorvollen und spannenden Note. Hörer erhalten wertvolle Einsichten und praxisnahe Tipps für ein gesundes und erfülltes Leben ...“

„Gehirn Gehört verbindet fundierte Psychologie und Neurowissenschaft mit Humor, Leichtigkeit und vielen Aha-Momenten. Keine trockenen Vorträge, keine Besserwisserei – sondern kluge Gedanken, verständlich erklärt, lebensnah erzählt und oft überraschend tröstlich ...“

Zahlreiche Folgen wurden zu Artikeln und Interviews für: Spiegel, Fokus online, Zeit, Welt, Mittelbayerische Zeitung

WAS SAGEN PROMINENTE HÖRER?

„Ich finde überragend, was du machst, brillant gut!“

Alexander Herrmann

„Ich bin großer Fan, mach bitte, bitte weiter so!“

Stefan Gödde

„Du begleitest mich oft beim Laufen.“

Peter Tauber

„Toller Podcast, richtig cool!“

Gregor Meyle

„Herzlichen Glückwunsch zu diesem Podcast.“

Mai Thi Nguyen-Kim

UND DAS WICHTIGSTE: WIE FINDEN IHN DIE HÖRER?

Michael: Unter all den „Dampfplauderer“ - Podcasts grenzt sich dieser durch eine heraus-ragende Qualität ab. Die Themen werden aufwändig recherchiert, mit Studien unterlegt und dennoch laiengerecht und humorvoll präsentiert. Ich freue mich immer schon im Voraus auf den nächsten Podcast und wurde noch nie enttäuscht.

Mug: Es gibt keinen Podcast der mich so oft schmunzeln oder auflachen lässt bei gleichzeitiger echter Tiefe in den Themen. Und er entlässt mich immer wieder optimistisch und zuversichtlich - einfach nur ein dickes Dankeschön dafür!!!

Claudi: Lieber Dr. Volker Busch, wie immer haben Sie auch mit diesem Thema mitten ins Herz getroffen und den richtigen Ton zwischen Mitgefühl und Ermutigung gefunden. DANKE.

Andrella: Ich bin begeistert! Humorvoll und sehr informativ mit einer sympathischen Stimme fühle ich mich im Anschluss motiviert wieder bewusster auf mein Leben zu schauen. Danke schön, dass ich sie gefunden habe. Es macht Spaß ihnen zuzuhören. Bitte unbedingt weiter machen.

Meike: Unglaublich inspirierend, mutmachend und informativ mit der richtigen Prise Humor.

Andi: Ihre Ausführungen zeugen von bemerkenswerter geistiger Schärfe und einer ebenso präzisen wie bildhaften Erzählweise, lieber Herr Prof. Busch. Danke!

KANN MAN DIE INHALTE NACHLESEN?

Die schönsten Folgen sind auch als Buch erhältlich:
Gedankensammlung GUTE NACHT, GEHIRN

www.gutenachtgehirn.de