

Verlieren Sie Ihr Lachen nicht – Warum es meist besser kommt, als Sie denken





Angst und Unsicherheit sind hochansteckende Emotionen. Viele negativen Nachrichten in den Medien stimmen uns traurig, und viele Zukunftsprognosen können uns Mut und Zuversicht kosten. Dabei kommt es erwiesenermaßen häufig besser als befürchtet.

Können wir der Negativ-Falle aus Fake-News und Weltuntergangsszenarien entkommen? Wie pflegt man seine Gedanken? Und welche Rolle spielt dabei das Lachen? Warum ist Humor in jeder Krise des Lebens systemrelevant? Und wie erhält man sich die gute Laune?

Der Vortrag zeigt, wie wir unsere Seele schützen können in Zeiten von Stress und Belastungen durch die richtige Wahl der Gedanken und Informationen.

Der Weltuntergang fällt heute aus...

Typ	Vortrag, jeweils präsent oder online
Stichworte	Humor, Lachen, Kultur, Haltung, Negativität, Positivität, Optimismus
Zielpersonen	Unternehmen, Mitarbeiter/Führungskräfte, Allgemeinbevölkerung
Länge (Empfehlung)	30min, 45min, <u>60min</u> , <u>75min</u> , <u>90min</u>

Humor		<input type="range" value="70"/>
Emotionen		<input type="range" value="85"/>
Wissenschaft		<input type="range" value="75"/>
Praxistipps		<input type="range" value="80"/>

Die Vorträge werden fortwährend überarbeitet bzw. dem aktuellen Forschungs- und Wissensstand angepasst. Die Beschreibung des Inhalts und die übrigen Angaben gelten somit immer unter einem gewissen Vorbehalt. Konkrete Wünsche bzw. Veränderungsvorschläge können im Vorfeld einer Veranstaltung darüber hinaus gerne besprochen und ggf. berücksichtigt werden.