





Experten lernen immer – Warum wir uns immer wieder herausfordern sollten

Lernen ist das Grundbetriebssystem unseres Gehirns. Lernen beschreibt kein zu erreichendes Endstadium, sondern vielmehr einen Prozess, der ständig aktualisiert werden muss, um im Leben erfolgreich und zufrieden zu sein. Selbst Experten lernen immer.

Leider ist unser Gehirn störanfällig und fehlerhaft, leicht manipulierbar, und oftmals schlichtweg faul. Wir neigen zu vielen unbewussten Denkfehlern; viele humorvolle Alltagsbeispiele zeigen das eindrucksvoll. Häufig überschätzen wir unser Wissen und Können und sind dadurch wenig lernwillig. Vorurteile machen uns blind, rigide Überzeugungen machen uns unflexibel, und Gewohnheiten machen uns bequem. Wer sich aber geistig immer wieder neu herausfordert und seine Denkmuster hinterfragt, eröffnet sich Chancen für seine persönliche Entwicklung.

Der Vortrag zeigt Ihnen, wie Sie eine offene Haltung bewahren und neugierig bleiben, wie Sie gewohnte Verhaltensmuster brechen und sich neue Eindrücke und Inspirationen verschaffen können, und wie Sie Ihre Wahrnehmung schärfen können, um unbewusste Denkfehler zu vermeiden. Ihr Denken ist das, was Sie daraus machen...

Typ	Vortrag oder Kurzseminar, jeweils präsent oder online
Stichworte	Lernen, Wachsen, Entwickeln, Denkfehler, Erfahrung, Reflexion
Zielpersonen	Unternehmen, Mitarbeiter/Führungskräfte
Länge (<u>Empfehlung</u>)	30min, 45min, <u>60min</u> , <u>75min</u> , <u>90min</u> , 120min, 150min

Humor		<input type="range" value="75"/>
Emotionen		<input type="range" value="75"/>
Wissenschaft		<input type="range" value="75"/>
Praxistipps		<input type="range" value="75"/>

Die Vorträge werden fortwährend überarbeitet bzw. dem aktuellen Forschungs- und Wissensstand angepasst. Die Beschreibung des Inhalts und die übrigen Angaben gelten somit immer unter einem gewissen Vorbehalt. Konkrete Wünsche bzw. Veränderungsvorschläge können im Vorfeld einer Veranstaltung darüber hinaus gerne besprochen und ggf. berücksichtigt werden.