



DR VOLKER
BUSCH

NEUROWISSENSCHAFT
UND PSYCHOLOGIE
FÜR BERUF UND ALLTAG

VORTRÄGE | SEMINARE | BERATUNG



DIE WURZELN

Neurowissenschaft | Medizin

Prof. Dr. med. Volker Busch ist Facharzt für Neurologie sowie Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und arbeitet in der Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie in Regensburg. Er besitzt mehrere ärztliche Zusatzbezeichnungen und Fachlehrerbildungen in den Bereichen der Stress-, Schmerz-, Sport- und Ernährungsmedizin.

Volker Busch hat eine Professur mit Lehrauftrag am Lehrstuhl der Universität Regensburg und leitet dort eine neurowissenschaftliche Arbeitsgruppe. Gemeinsam mit seinem Team hat er zahlreiche Publikationen über seine Forschungsthemen veröffentlicht. Als Reviewer ist er für verschiedene Fachjournale tätig und ist Mitglied mehrerer Fachgesellschaften.

Aus drei Wurzeln erwächst seine Leidenschaft: der Literatur, dem Labor, und dem Leben von Menschen, die er täglich begleitet.

Seien Sie willkommen



DIE FRÜCHTE

Speaker | Trainer | Autor

Die Früchte seiner langjährigen Erfahrung sind verschiedene Vorträge und Seminare sowie Videos, Blogs und Podcasts aus der faszinierenden Welt unseres Gehirns. Volker Busch verrät Ihnen auf neurowissenschaftlicher und psychologischer Basis innovative Methoden zur Gesundheitsprävention, Leistungserhaltung, Motivation und Inspiration in Beruf und Alltag.

Geist und Gehirn stehen im Mittelpunkt seiner Inhalte – dies auf einer wissenschaftlich fundierten Grundlage, mit hohem Alltags- und Praxisbezug, sowie einer äußerst humorvollen und spannenden Umsetzung.

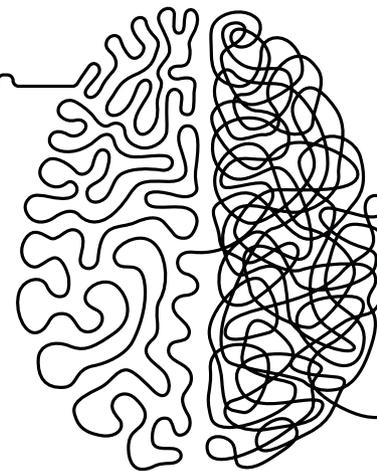
Im Sommer 2019 wurde ihm in Denver, Colorado, der CSP (Certified Speaking Professional) - Award verliehen, die weltweit höchste Qualitätsauszeichnung für professionelle Vortragsredner.

Im August 2022 wurde ich von der Rhetorik Akademie Tübingen als SPEAKER des Jahres 2021 ausgezeichnet, für meine Versuch (Neuro-)Wissenschaft und die Welt von Geist und Gehirn in meinen Vorträgen, Publikationen und Podcasts alltagsnah, spannend und humorvoll zu gestalten.

Volker Busch gibt Ihnen sein Wissen und seine Ideen weiter. Kommen Sie mit auf eine spannende Reise durch das Gehirn. Lassen Sie sich inspirieren und unterhalten.



Vortragsaugenblicke



GESUNDHEIT UND KÖRPER

Wohlbefinden fördern | Lebensqualität verbessern | Leichter leben

Unsere Gesundheit ist in vielerlei Hinsicht von unserem Lebenswandel abhängig. Unser Verhalten schafft Verhältnisse.

Ich möchte Ihnen mit Vorträgen aus diesem Themenbereich zeigen, wie Gesundheitsprävention im beruflichen und privaten Alltag auf den Gebieten Ernährung, Sport und Schlaf gelingen kann. Lernen Sie durch die neuen Erkenntnisse der Neuro-Medizin und der Psychologie, wie Sie Ihren Lebenswandel gesünder gestalten und Ihre Lebensqualität verbessern können, wenn Sie Geist und Gehirn miteinbeziehen.

Kommen Sie mit mir auf eine Reise durch Kopf und Körper - für mehr Gesundheit und Wohlbefinden...



Dr. Volker Busch war ein echtes Highlight im Rahmen unseres Fach-Kongresses. Humorvoll, lehrreich und gespickt mit Tipps für den Alltag, macht es einfach Freude ihm zuzuhören. Ein Vortrag, der in der Pause für viel positiven Gesprächsstoff sorgte bei den Teilnehmern. Unbedingt empfehlenswert...!

A. Lottmann, dfv conference group GmbH



VORTRAGSTHEMEN

- ▶ Das bewegte Gehirn – Wie Sport unsere Nerven schützt und das Denken verbessert
- ▶ Weniger is(s)t meist mehr – Wie Sie Ihr Essverhalten erfolgreich steuern können
- ▶ Schlafen Sie gut – Eine erholsame Reise durch Nacht und Gehirn 

Alle Vorträge und Seminare
präsent oder online möglich



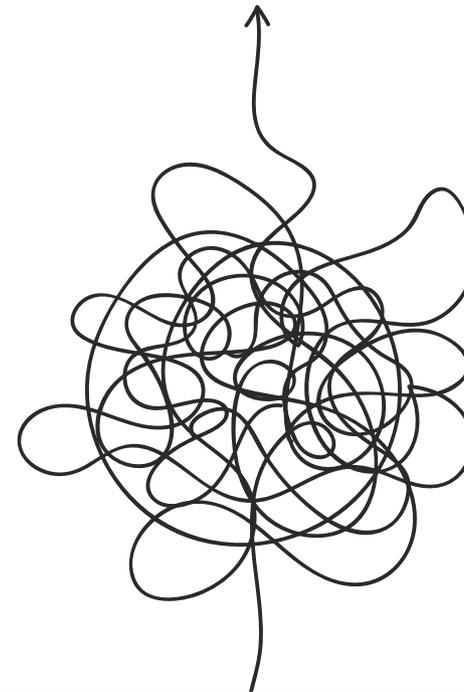
LEISTUNG UND ENTLASTUNG

Leistung verbessern | Stress vermeiden | Stabil bleiben

Schnell, effizient und immer perfekt – Die heutigen Anforderungen an das Leben bringen viele Menschen an ihre Grenzen. Die Arbeitsweise und der allgemeine Lebenswandel können Stress verursachen und an den Kräften zehren.

Ich möchte Ihnen in diesem Themenbereich durch verschiedene Vorträge hilfreiche Wege aufzeigen, wie Sie Ihre Leistungsfähigkeit erhalten, indem Sie Ausgleich und Entlastung finden und eine innere Stabilität bewahren. Ich gebe Ihnen Tipps, wie Sie mit der Reizflut, dem Multitasking, dem hohen Tempo bzw. der Hektik im Alltag, und dem digitalen Alltagsstress umgehen. Ich verrate Ihnen außerdem, was Entspannung wirklich bedeutet, und wie kluge Pausen aus der Sicht des Gehirns eigentlich aussehen sollten. Auch zu persönlichen Krisen und Umgang mit belastenden Situationen möchte ich Ihnen Lösungen mit auf den Weg geben, die Ihnen Mut machen, und die Sie zuversichtlich stimmen.

Entdecken Sie sich neu: Bleiben Sie leistungsfähig und dennoch gelassen, in einer Welt, die sich immer schneller dreht...



Herr Busch versteht es, sein Publikum mit einer humorvollen, prägnanten Bildsprache, interessanten Fakten und den passenden Anekdoten zu inspirieren. Ein echter Mehrwert: die Möglichkeit, nach dem Vortrag auch praktisch bei sich selber loszulegen. Ich zahle heute bspw. auf mein Konto „Lustgewinn“ ein...

S. Decker, Senior Product Manager,
Elsevier Verlag München

VORTRAGSTHEMEN

- ▶ Das Gehirn unter Strom – Vom klugen Umgang mit Reizflut, Multitasking und digitalem Alltagsstress 
- ▶ Raus aus dem Stress – Wie wir Ausgleich und Entlastung finden 
- ▶ Nicht die Zeit rennt, sondern wir – Wege zu mehr Gelassenheit 
- ▶ Stark und Stabil durch die Krise – Wie wir Mut finden und Zuversicht gewinnen in unsicheren Zeiten

Alle Vorträge und Seminare
präsent oder online möglich



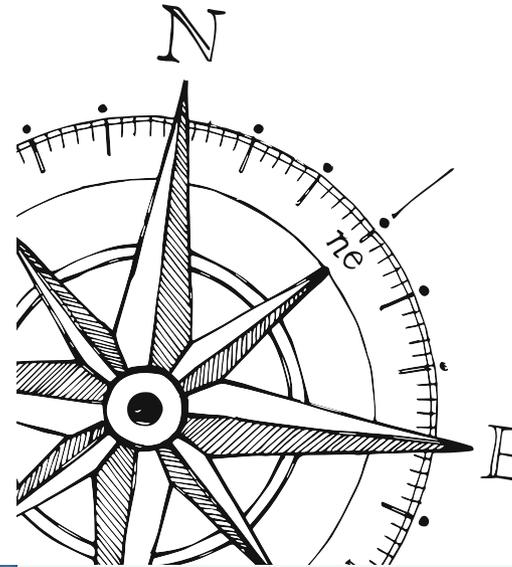
MOTIVATION UND VERÄNDERUNG

Antrieb erzeugen | Menschen bewegen | Veränderungen gestalten

Erfolgreiches (Über)Leben bedeutet, sich anpassen zu können. Die Bereitschaft, Neues zu lernen, flexibel zu bleiben, und Veränderungen mit Neugierde und Offenheit zu begegnen, sind auch in der heutigen schnelllebigen Arbeitswelt wichtige Grundvoraussetzungen für den allgemeinen Erfolg geworden. Unser Gehirn profitiert davon übrigens ganz besonders: Lebenslanges Lernen ermöglicht uns Wachstum und Entwicklung.

Ich möchte Ihnen mit meinen Vorträgen aus diesem Themenbereich helfen, die Motivation eines Menschen als komplexen Prozess zu verstehen und darauf positiv Einfluss zu nehmen. Ich zeige Ihnen Möglichkeiten, wie Sie zu mehr Antrieb, zu mehr Leidenschaft und zu mehr Willenskraft gelangen können und wie Sie persönlich wachsen können, wenn Sie sich neuen Herausforderungen stellen.

Entzünden Sie Ihr inneres Feuer, damit Sie Erfolg haben und Ihre Ziele erreichen. Lassen Sie sich bewegen...



Ihr Vortrag hat bei unserer internen Führungskräfte-Tagung mit mehreren hundert Gästen eindrucksvoll das Publikum in seinen Bann bezogen. Er war kurzweilig, spannend, hochinformativ und damit auch sehr befruchtend und hat für nachhaltige Begeisterung gesorgt. Es wird noch heute darüber gesprochen...

M. Trojanski, Geschäftsführung, dm drogerie GmbH

VORTRAGSTHEMEN

- ▶ Einfach machen! – Keine Angst vor Veränderungen 
- ▶ Motivation mit Herz und Hirn – Was bewegt uns...? 
- ▶ Wollen muss man können – Wie wir unser Verhalten verändern, um Ziele zu erreichen 
- ▶ Experten lernen immer – Warum wir uns immer wieder herausfordern sollten

Alle Vorträge und Seminare
präsent oder online möglich



KREATIVITÄT UND INSPIRATION

Anders denken | Besser entscheiden | Zufriedenheit finden

Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit sind abhängig von unserem seelischen Gleichgewicht. Der Umgang mit unseren Gefühlen macht uns emotional kompetent im Umgang mit unseren Mitmenschen und uns selbst. Emotionale Intelligenz macht uns widerstandsfähiger und beeinflusst nicht zuletzt unser Glücksempfinden und unsere Lebenszufriedenheit.

In mehreren Vorträgen aus diesem Themengebiet möchte ich Ihnen zeigen, wie Sie sich durch frische Ideen inspirieren lassen können, wie Sie Ihre Intuition bei der Entscheidungsfindung nutzen, und wie Sie ein positives und zufriedenes Leben führen können.

Schenken Sie sich etwas Zeit, und Ihrer Seele mehr Aufmerksamkeit. Sie werden sehen, Glück und kreative Lebenskunst liegen in uns selbst. Wir finden sie, wenn wir an der richtigen Stelle suchen...



Sowohl gestern als auch heute haben wir von den Gästen nur höchstes Lob über Ihren Vortrag erhalten. Es heißt sogar, es war der beste Vortrag, den die UVWA bis jetzt veranstaltet hat!! Auch ich kann das nur nochmal auch von meiner Seite bestätigen. Sie sind der geborene Redner...

E. v. Lürdinghausen, Vorstand Unternehmensvereinigung Allersberg



VORTRAGSTHEMEN

- ▶ In Zukunft kreativ – Von der Revolution zur Innovation 
- ▶ Kopf oder Bauch – Menschliche Entscheidungsfindung zwischen Bits und Bytes 
- ▶ Glück hat, wer zufrieden ist – Die Psychologie eines gelingenden Lebens 
- ▶ Verlieren Sie Ihr Lachen nicht – Warum es meist besser kommt, als Sie denken
- ▶ Alles nur Chemie? – Von der Neurobiologie der Liebe 

Alle Vorträge und Seminare
präsent oder online möglich



DAS SAGT MAN ÜBER DR. BUSCH



Dr. Volker Busch weiß sein Publikum zu begeistern. Mit einer genialen Mixtur aus Information, Humor und Entertainment zog er beim AOK-Unternehmertag auch zu fortgeschrittener Stunde unsere Gäste in seinen Bann. Uns erreichte noch Wochen nach der Veranstaltung sehr positives Feedback unserer Geschäftspartner. Qualität setzt sich durch – wir haben Dr. Volker Busch für weitere Veranstaltungen im nächsten Jahr fest gebucht.

Thomas Mehnert | Bereichsleitung AOK Bayern Direktion Günzburg



Unser Kongress One Passion: Projekte und Prozesse für alle Vodafone Projekt- und Prozessmanager ist von ca. 230 Teilnehmern mit einem sehr gut bewertet worden. Das ist insbesondere Ihrem Vortrag zu verdanken! Einige Stimmen der Teilnehmer hierzu waren: Dr. Busch war äußerst inspirierend; Dr. Busch ist exzellent; davon sollten wir Anregungen umsetzen; Dr. Busch: absolute klasse; brilliant; toller Vortrag; bitte nächstes Jahr wieder.

U. Gaschler | Learning & Development Manager Learning & Capability Development, PELT Vodafone GmbH



mit Wolfram Kons, RTL



Dr. Volker Busch hat unsere Führungskräfte einen faszinierenden Blick ins menschliche Gehirn und auf neuronale Steuerungsprozesse werfen lassen – gleichermaßen informativ wie inspirierend. Eine der erfolgreichsten und motivierendsten Jahrestagungen unseres Hauses der letzten Jahre; die neu gewonnenen Erkenntnisse werden bereits in konkrete Handlungen umgesetzt.

Klaus Kluge | Vorstand / COO, Bastei Lübbe Verlag AG



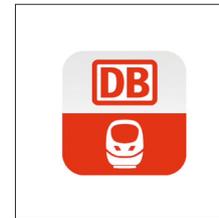
Die Idee, Dr. Volker Busch für unsere Führungskräfteveranstaltung als Redner zu engagieren, war die Beste! Er hat klug unterhalten und für unsere Führungsmannschaft relevante Themen zu Stress und dessen Vermeidung überzeugend vorgetragen. Herr Busch greift dabei auf fundierte wissenschaftliche Erkenntnisse zurück, die er prägnant und nachvollziehbar präsentiert. Er kann seine guten Tipps mit seinem persönlichen Werdegang glaubhaft untermauern. Er hat schnell einen guten Draht zu seinem Publikum. Wir hören gerne mehr von ihm und können ihn unbedingt empfehlen.

Nicola Lemken | Gesellschafterin LEMKEN GmbH & Co. KG



Herzlichen Dank für den tollen Vortrag! Sie können sich nicht vorstellen, wie sehr die Hebammen noch von Ihnen gesprochen – nein, besser geschwärmt – haben! Der Applaus war sensationell und ehrlich gesagt gab es nachhaltig verbal gefühlt „stehende Ovationen“ zu dem Vortrag. Das führt nun auch dazu, dass ich natürlich weitere Anfragen bekommen habe.

Evamaria Wilhelmi, Direktorin Medizinische Kommunikation, Bübchen Werk Ewald Hermes Pharmazeutische Fabrik GmbH; Nestlé Haus



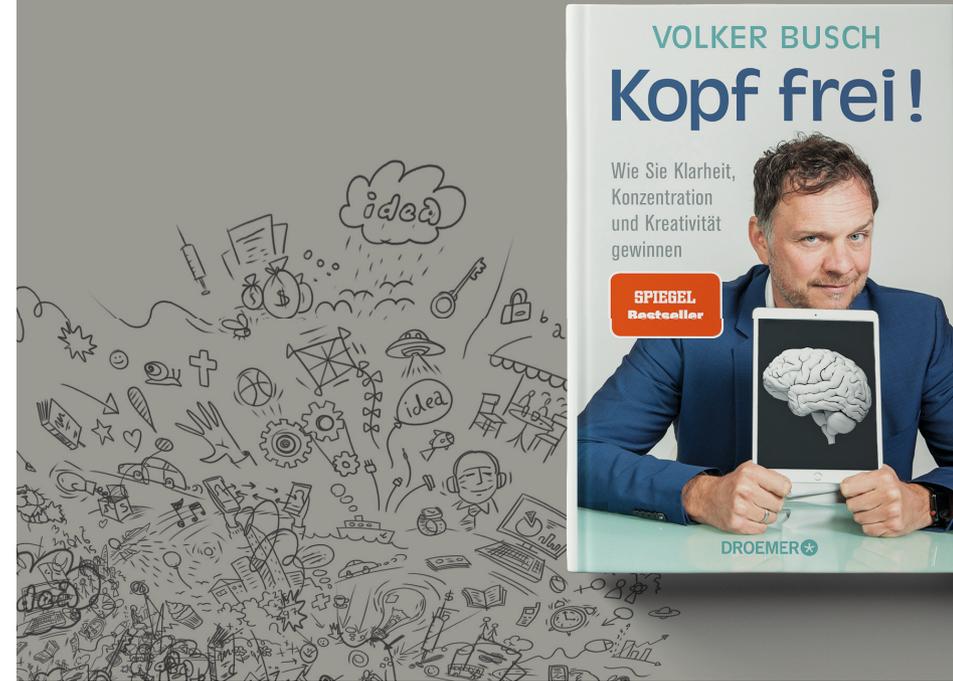
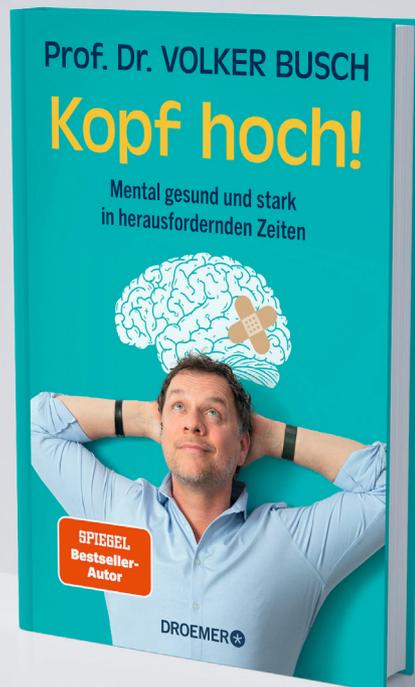
JETZT BESTELLEN:



KOPF HOCH!

Unsere Psyche wird heute von ein paar speziellen Krankheitserregern befallen, die den Geist infizieren und das Denken vergiften. Zu ihnen gehören depressive Gedanken, die uns ins Grübeln bringen, pessimistische Zukunftsprognosen, die Ängste verursachen, aber auch Lügen und schlechte Nachrichten, die uns aufwühlen und aufregen.

Ich verrate Ihnen, wie Sie sich auch in Zeiten von Ungewissheit wieder sicher fühlen, wie Sie sich vor negativen Nachrichten schützen, wie Sie kreisende Gedanken im Kopf unterbrechen, wie Sie zu Leichtigkeit und Lockerheit zurückfinden und wie Sie Zuversicht für die Zukunft gewinnen. KOPF HOCH enthält spannende wissenschaftliche Hintergründe, bewegende Geschichten, viel Humor und eine Menge kleiner Experimente, die Sie im beruflichen und privaten Alltag mental stark machen und gesund halten in eine Welt, in der gerade vieles etwas „ver-rückt“ scheint.



KOPF FREI!

Viele Menschen leiden im beruflichen und privaten Alltag unter medialem Dauerkonsum, Reizflut und Multitasking. Das hat Folgen das für unser Gehirn und unsere Leistungsfähigkeit: Wir werden vergesslich, machen mehr Fehler, und finden oft keinen klaren oder kreativen Gedanken mehr.

Auf der Grundlage spannender neurowissenschaftlicher Forschungserkenntnisse und langjähriger therapeutischer Erfahrungen habe ich in KOPF FREI für Sie ein paar hilfreiche Tipps für Sie zusammengestellt, wie Sie durch das Konzentrieren Ihrer Aufmerksamkeit wieder Klarheit und Genauigkeit im Denken gewinnen, und wie Sie Ihrem Gehirn Ruhepausen gönnen, um kreative Ideen zu entwickeln und zu guten Entscheidungen zu gelangen. Bekommen Sie den Kopf wieder frei, damit Sie in der digitalen Welt leistungsfähig und gleichzeitig gesund bleiben.

JETZT BESTELLEN:



MEDIA

Dr Volker Busch's Kopfsachen sehen, hören, erleben.



Buschtrommel



Gehirn Gehört



Hirnhäppchen



Podcast



Newsletter



Youtube



Instagram



TikTok

In meinem Newsletter [Buschtrommel](#), in meinem Podcast [Gehirn Gehört](#) und in meinen Hirnhäppchen auf [Youtube](#), [Instagram](#) und [TikTok](#) berichte ich regelmäßig über Spannendes und Lustiges aus der Welt der Neurowissenschaft und der Psychologie.

Seien Sie mein Gast und reisen Sie mit mir in die faszinierende Welt von Geist und Gehirn. Sie können alle meine Kanäle kostenlos abonnieren und mich auf dieser Reise begleiten.

Ich freue mich auf Sie!

WORTE, ZAHLEN, FUN FACTS

Ihr Vortrag war der Hammer! Hat so unglaublich viel Spaß gemacht Ihnen zuzuhören. Ich habe für 90min nicht einmal auf mein Handy geschaut...

Judith Rakers
www.judith-rakers.com

Lieber Herr Busch,
darin Menschen zu
fesseln kann ich
Ihnen nichts mehr
beibringen...

Hans-Dietrich Genscher
www.genscher.de

Dieser Dr. Busch ist eine Sensation! Ich würde ihn am liebsten sofort unter Vertrag nehmen. Eine Gesundheitssendung von ihm im Fernsehen wäre DER Hit! Ich wünsche Ihnen lieber Herr Busch ganz viel Glück dabei, damit wir in Zukunft nicht nur einen Dr. Hirschhausen im TV haben, sondern auch einen Dr. Busch...

Frank Elstner
www.elstertainment.de



3

Menschen, die ihn jeden Tag glücklich machen

7

Trainerausbildungen aus dem Bereich Gesundheitsprävention

1000

über 1000 Fachvorträge für verschiedene Unternehmen

800

ca. 800m Gehstrecke auf einer Bühne während einer Veranstaltung

1

Leidenschaft: das menschliche Gehirn...

2

Preise für wissenschaftliche Erkenntnisse auf dem Gebiet der Neurophysiologie

50

mehr als 50 Fachpublikationen und Bücher über seine Forschungsthemen

0

Krawatten im Kleiderschrank

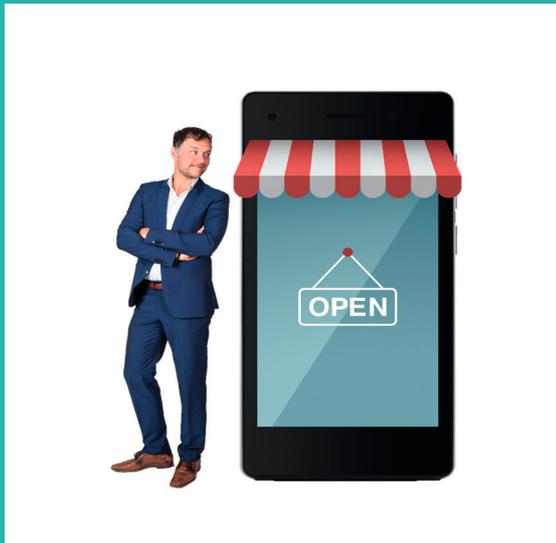
100

Gramm Schokolade, die sein Gehirn täglich braucht



LASSEN SIE ETWAS VON SICH HÖREN

Sämtliche Anfragen und direkter Kontakt:



Dr. Volker Busch

 drvolkerbusch.de

 dialog@drvolkerbusch.de

 +49 171 55 38 0 88

SOCIAL MEDIA



EIN GUTER VORTRAG...

- ⇒ ...vermittelt brauchbare Inhalte. Aber er ist keine Bedienungsanleitung. Er erzählt vielmehr eine Geschichte, in die Sie eintauchen. Er erinnert an ein Drama mit spannenden Höhepunkten und überraschenden Wendungen. Er erzählt aus Ihrem Leben.
- ⇒ ...wiederholt nicht mehrheitlich bekanntes Wissen. Er ist innovativ und hinterfragt Bewährtes. Er ermuntert die Perspektive zu wechseln. Er entwickelt eine Idee, die Sie auch im Nachhinein noch begleitet und zum Nachdenken anregt.
- ⇒ ...hebt Ihre Stimmung und motiviert Sie. Er schafft Aufmerksamkeit und lässt die Zeit um Sie herum vergessen. Er erreicht Sie emotional, das macht ihn nachhaltiger. Wissenschaft darf Spaß machen, Seriosität darf humorvoll sein...
- ⇒ ...macht Sie neugierig auf mehr!





Auf unser Kennenlernen
freue ich mich.

”

Herzlich, Ihr Volker Busch...